

CASAVITA



DAS MAGAZIN UNSERER 4 PFLEGEHEIME

N° 03

SEPTEMBER
2 0 2 3

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns sehr, Ihnen unsere neue Ausgabe des Casavita-Magazins zu präsentieren. Sie beinhaltet Einblicke in den Alltag der Bewohnenden und spannende Mitarbeitendeninterviews. Ausserdem möchten wir Sie gerne auf unsere neue Website aufmerksam machen. Die Website im frischen Design und mit einem noch besseren Überblick über unsere Leistungen besticht durch eine hohe Benutzerfreundlichkeit. Alle Informationen sind gebündelt und strukturiert abrufbar und verschiedene Navigationsmöglichkeiten erleichtern das Auffinden der gesuchten Inhalte. Durch das neue responsive Design können Informationen schnell und unkompliziert auch unterwegs von allen mobilen Geräten abgerufen werden.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und freuen uns über Ihren Besuch vor Ort oder auf unserer Website. ■

Monica Gugger

Leiterin Marketing und Kommunikation



Impressum

Ausgabe Nr. 03 | September 2023 | Herausgeberin: Casavita Stiftung, Birsstrasse 244, 4052 Basel | www.casavita.biz | marketing@casavita.biz | Text: Monica Gugger und Philipp Ryser | Bild: Foto Mimmo, Basel und Simon Bielander Fotografie, Basel | Gestaltung: canarini.communications, Basel | Druck: Kohlhammer Druckerei GmbH, Stuttgart

Spenden

Wir freuen uns über jede Spende und danken im Namen der Casavita Stiftung für Ihre grosszügige Geste. Wir garantieren Ihnen, dass die eingehenden Gelder im Interesse der Bewohnenden eingesetzt werden.

Casavita Stiftung | Basler Kantonalbank, Basel | IBAN: CH35 0077 0016 0568 4866 1

LEHENMATT

Aus dem Leben

von Karma Lodoe Chakduk

Mitarbeiter Casavita Lehenmatt

Die Schweiz ist das Land mit der grössten tibetischen Exilgemeinde ausserhalb Asiens. Tausende Tibeter fliehen auch heute noch über die hohen Pässe des Himalajas, weil sie ihre Religion frei ausüben und sich im eigenen Land von der chinesischen Regierung nicht unterdrücken lassen wollen. Karma Lodoe Chakduk ist einer der Flüchtlinge. Er ist 46 Jahre alt und in Rabang in Tibet am 2. März 1977 geboren. Er ist als Nomade aufgewachsen und beschreibt seine Kindheit als sehr einfach, harmonisch und glücklich: «Wir sind je nach Jahreszeit mit unserem Hab und Gut von Ort zu Ort gezogen. Wir hatten viele Tiere, lebten in einfachen Zelten und versorgten uns selbst. Das Wetter richtig einzuschätzen, war unsere wichtigste Aufgabe. Davon war unsere Existenz abhängig.» In die Schule ist er nicht gegangen, das Lesen hat ihm sein Vater beigebracht, so gut es ging und sofern es die Zeit zulies. Mit 20 Jahren heiratete Karma seine grosse Liebe und 2010 kam seine Tochter zur Welt. Das Familienglück währte jedoch nur kurz, vorerst zumindest. Aufgrund der starken politischen Anspannung entschied sich Karma schweren Herzens im Jahr 2011 für die Flucht nach Europa. Er musste sich von seinen Eltern, Geschwistern, seiner Frau und seiner Tochter

verabschieden, ohne zu wissen, ob er sie je wiedersehen würde. «Es schmerzt noch heute sehr, wenn ich an diesen Moment zurückdenke», erzählt er sichtlich bewegt. Über Nepal kam er mit dem Flugzeug nach Europa, ohne zu wissen, wohin ihn die Reise führen würde. Durch die Unterstützung mehrerer Hilfsorganisationen gelangte er nach einer Zugreise nach Basel und fand in einem Asylzentrum Unterschlupf. Er absolvierte nach einem Deutschkurs den Lehrgang zum Pflegehelfer und arbeitet seit 2015 bei der Casavita Stiftung. Nach der Lehre als Assistent Gesundheit und Soziales hat er jetzt die zweijährige Ausbildung zum Fachmann Gesundheit gestartet. Dies ist

ein weiterer Meilenstein auf seinem Berufsweg. «Mit Menschen zusammenzuarbeiten, ältere Menschen zu pflegen und für sie da zu sein, erfüllt mich und macht mich stolz. Da, wo ich herkomme, ist es selbstverständlich, dass die alte Generation von den Familienmitgliedern gepflegt wird», erzählt er. «Der Start 2015 bei der Casavita war ein Wendepunkt in meinem Leben. Ich konnte meinen Lebensunterhalt verdienen, mir dadurch eine eigene Wohnung leisten und meine Frau und meine Tochter nach sechs langen Jahren endlich wiedersehen. In der Zwischenzeit konnte ich mit ihnen ein neues Leben in der Schweiz aufbauen.» ■



“*Es ist ein Privileg, in einem friedlichen Land zu leben, wo alle Menschen glücklich, frei und harmonisch miteinander leben!*”

Leben in der Casavita

Von Herzen umsorgt



KANNENFELD Modeverkaufsevent

Ende Juni wurde der Saal in der Casavita Kannenfeld zu einer Modeboutique. Der Mode-Home-Service war zu Besuch und präsentierte hochwertige modische Bekleidung, Schuhe und Accessoires. Die Bewohnenden sowie die Mieterinnen und Mieter der Casavita Wohnungen schlenderten mit leuchtenden Augen zwischen den Kleiderständen hin und her und bewunderten die grosse und bunte Auswahl. Die Verkäuferinnen standen den Besuchenden beratend zur Seite und das angrenzende Sitzungszimmer wurde mit diversen Paravents zu Garderoben umfunktioniert. Durch die Kleiderstände hörte man fröhliches Gelächter und Ausrufe der Bewohnenden.

derung. Eine Bewohnerin berichtete mit Freudentränen in den Augen, dass sie endlich mal passende Schuhe gefunden hätte und dass sie dafür nicht einmal den grossen Aufwand auf sich nehmen musste, um in ein Geschäft in der Innenstadt zu gehen. Eine weitere Bewohnerin zeigte stolz ihre neue farbig gemusterte Bluse und die dazu passende Stoffhose. Die Bluse behielt sie nach dem Anprobieren gleich an. «Die ziehe ich jetzt nie mehr aus», sagte sie strahlend. Ein weiterer Bewohner entdeckte eine Hose, die ihm sehr gut gefiel. Da sie aber zu lang war, wurde sie gleich vor Ort fachgerecht gekürzt. «Ein rundum perfektes Angebot», sagte er lachend. Für alle Beteiligten war der Modeverkauf ein grosser Erfolg und eine wunderschöne Abwechslung. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen wird der Anlass im Herbst wieder durchgeführt und sogar mit einer Modeschau als Highlight ergänzt werden. ■

VINCENTIANUM Sommerfest 2023

Pünktlich zu den wärmeren Temperaturen fand in der Casavita Vincentianum das beliebte Sommerfest statt. Es war der erste grosse Anlass seit der Coronazeit und die Freude bei den Bewohnenden, Angehörigen und Mitarbeitenden war von der ersten Minute an spürbar. Gefeiert wurde das Fest auf der weitläufigen begrünten Sonnenterrasse. Die Tische waren wunderschön sommerlich dekoriert und die zahlreichen Besucherinnen und Besucher nahmen Platz. Rund 100 Teilnehmende wurden mit einem feinen Apéro riche mit Köstlichkeiten aus der ganzen Welt verwöhnt. Darunter fanden sich Spezialitäten wie Arancini à la Rataouille mit einem erfrischenden Joghurt-Minze-Dip, Kartoffelstock mit Pulled Pork vegetarische Frühlingsrollen und viele weitere Apérokreationen. Als erfrischendes Getränk wurde eine Sommer-Bowle serviert, die für die nötige Abkühlung bei den warmen Temperaturen sorgte. Zur guten Stim-



mung trug auch die Jazzband Dixie Cracks bei. Sie begleitete den Anlass mit bekannten Liedern, etwa mit Marina und Mister Sandman. So wirklich nach Hause gehen wollte am späteren Nachmittag niemand, zu schön und gemütlich war die diesjährige Ausgabe des Sommerfestes. ■

HASENBRUNNEN Wohlfühltag

Ganz entspannt zurücklehnen, die Seele baumeln lassen und dabei ein Wohlfühlprogramm geniessen: An diesem Tag fühlten sich die Bewohnenden der Casavita Hasenbrunnen wie im Beauty-Studio. Das breite Verwöhnangebot umfasste Maniküre, Pediküre, Fusspflege, Massagen und Gesichtspflege. Das abwechslungsreiche Angebot schuf eine grossartige Abwechslung zum Heimalltag und förderte das Wohlbefinden.

Die Behandlungen wurden rege genutzt und sorgten bei leiser Entspannungsmusik für viel Freude und ein besseres Körpergefühl. Die Stimmung war den ganzen Tag ausgelassen, das gemütliche Beisammensein förderte zudem den Austausch unter den Bewohnenden, die auch die Gelegenheit nutzten, Kontakte zu neuen Bewohnenden zu knüpfen. Es wurde viel gelacht und es wurden spannende Gespräche geführt. Der vom Pflege- und dem Aktivierungsteam gemeinsam organisierte Event war ein grosser Erfolg und fand seinen Abschluss bei einer gemütlichen Teerunde mit süssem Gebäck. ■

Intern

Mit viel Herz dabei sein.



Martina Rizzo

Alter 20 | Lernende AGS | Casavita Lehenmatt | Seit Mai 2021

Was begeistert Dich am Pflegeberuf?

Ich wusste schon früh, dass ich gerne Menschen helfe und mich um sie kümmere. Bereits in jungen Jahren habe ich ältere Menschen mit nachbarschaftlichen Diensten wie Einkaufen, Staubsaugen etc. unterstützt. Ich bin sehr dankbar, dass ich bei der Casavita Stiftung mit einem Praktikum einsteigen konnte und jetzt seit einem Jahr die Lehre zur Assistentin Gesundheit und Soziales absolvieren darf.

Was gefällt Dir bei der Casavita Stiftung besonders?

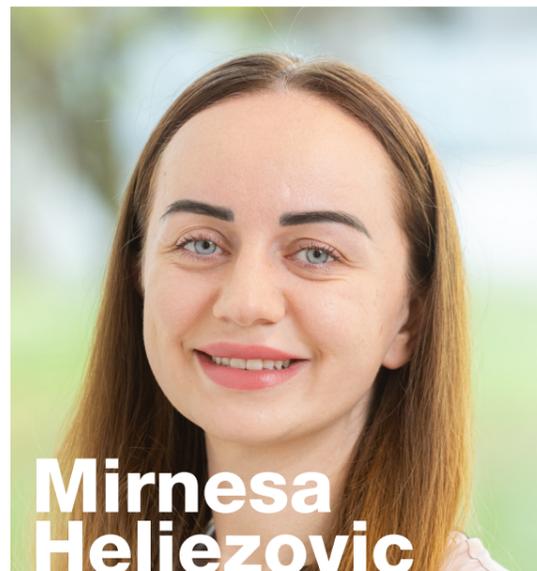
Die Atmosphäre in der Casavita Lehenmatt ist sehr angenehm. Ich fühle mich sehr wohl und bezeichne das Haus gerne als meine zweite Familie. Nach freien Tagen komme ich immer wieder sehr gerne zur Arbeit. Wir haben ein starkes Team, wir unterstützen uns gegenseitig und bewahren auch in hektischen Situationen einen kühlen Kopf.

Welche Eigenschaften brauchst Du für deinen Job?

Geduld, Feinfühligkeit, Respekt und Humor.

Was erfüllt Dich im Pflegealltag?

Das sind ganz klar die Begegnungen mit den Bewohnenden. Sie schätzen uns sehr und sind dankbar, dass wir für sie da sind. Dies erfüllt mich und macht mich glücklich. ■



Mirnesa Heljezovic

Alter 34 | Mitarbeiterin Aktivierung/Pflege | Casavita Kannenfeld | Seit März 2016

Was gefällt Dir am besten in der Casavita Kannenfeld?

Die interdisziplinäre Arbeit mit den verschiedenen Abteilungen (Pflege, Küche, Physiotherapie, Coiffeur etc.) ist sehr vielfältig und abwechslungsreich. Zudem schätze ich die gute, ineinandergreifende Zusammenarbeit und den Team-Spirit. Des Weiteren bin ich dankbar für die vielfältigen internen Weiterbildungsmöglichkeiten, die uns die Stiftung bietet.

Was verbindet Dich mit der Casavita Stiftung?

Sehr vieles, denn es besteht seit vielen Jahren eine starke Verbindung zwischen mir und der Stiftung. Ich habe bereits vor 15 Jahren in der Casavita Stiftung gearbeitet und habe damals schon viele wertvolle Erfahrungen gemacht und Erinnerungen gesammelt.

Was schätzt Du an deinen Vorgesetzten?

Ich schätze die ruhige, professionelle und liebe Art unserer Heimleiterin. Ihr Führungsstil ist kooperativ und ihr Verhalten gegenüber allen Anspruchsgruppen vorbildlich.

Dein Job in drei Worten?

Spannend, abwechslungsreich, bewegend. ■



Gloria Pires

Alter 50 | Fachfrau Gesundheit | Casavita Hasenbrunnen | Seit August 1999

Was begeistert Dich am Pflegeberuf?

Der Pflegeberuf ist für mich eine Berufung. Ich schätze die Vielfalt, ich kann Gesellschaftsspiele mit den Bewohnenden machen, werde jedoch auch im medizinischen Bereich täglich gefordert. Den Kontakt zu Menschen finde ich schön. Ich biete den Menschen Unterstützung und kann für eine verbesserte Lebensqualität sorgen. Ausserdem finde ich es grossartig, im interdisziplinären Team zu arbeiten.

Was schätzt Du an deinen Vorgesetzten?

Die Offenheit, es wird zugehört und jeder Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin wird ernst genommen. Die Führungskräfte machen das hervorragend. Sie bilden sich weiter und geben das Fachwissen an ihre Mitarbeitenden weiter.

Hast Du das Gefühl, dass deine Arbeit wertgeschätzt wird?

Ja, meine Arbeit wird wertgeschätzt, das spüre ich täglich.

Deine wichtigsten Eigenschaften für den Job?

Selbstdisziplin, positive Energie, strukturiertes Arbeiten, Zielstrebigkeit. ■



Kosovare Mazreku

Alter 29 Jahre | Fachfrau Gesundheit | Casavita Vincentianum | Seit August 2012

Was gefällt Dir am besten bei der Casavita Stiftung?

Die familiäre Atmosphäre im Betrieb und der enge Zusammenhalt im Team.

Gibt es einen Moment, der Dich seit Antritt deiner Stelle bei uns sehr berührt hat?

Ja. Als eine Bewohnende in der letzten Lebensphase war, wollte sie unbedingt nochmals ihre Tochter sehen, die in Kanada wohnt. Mithilfe von Videochat konnte ich der Bewohnenden diesen Wunsch ermöglichen.

Dies war ein sehr emotionaler Moment.

Was schätzt Du besonders an deiner Arbeitgeberin?

Ich finde es sehr schön, dass wir immer wieder mit kleinen Aufmerksamkeiten durch das Jahr überrascht werden, wie z.B. Osterhasen, Glacé, Weihnachtsgeschenk etc. Dies schätze ich sehr und es zeigt, dass die Casavita Stiftung unsere Arbeit wertschätzt.

Welche Eigenschaften wünschst Du Dir von deinen Kollegen?

Verlässlichkeit und Vertrauen, damit ich weiss, dass die Bewohnenden gut betreut werden.

Was verbindet Dich mit der Casavita Stiftung?

Ich habe meine Lehre in der Casavita absolviert und das war eine sehr lehrreiche und zugleich wunderschöne Zeit für mich. ■



*Lache,
und das
Leben
lacht
zurück.*

Hasenbrunnen **Anlässe**

Busausflug

Wir laden die Bewohnenden zu unserem Busausflug nach Mariastein ein.

Donnerstag, 12. Oktober 2023, um 13.30 Uhr

Mässfescht

Bewohnende sind herzlich willkommen zu unserem Mässfescht im Speisesaal 1. UG.

Donnerstag, 2. November 2023, 14.30–16.30 Uhr

Fondation Beyeler

Wir laden die Bewohnenden zu unserem Ausflug in die Fondation Beyeler ein.

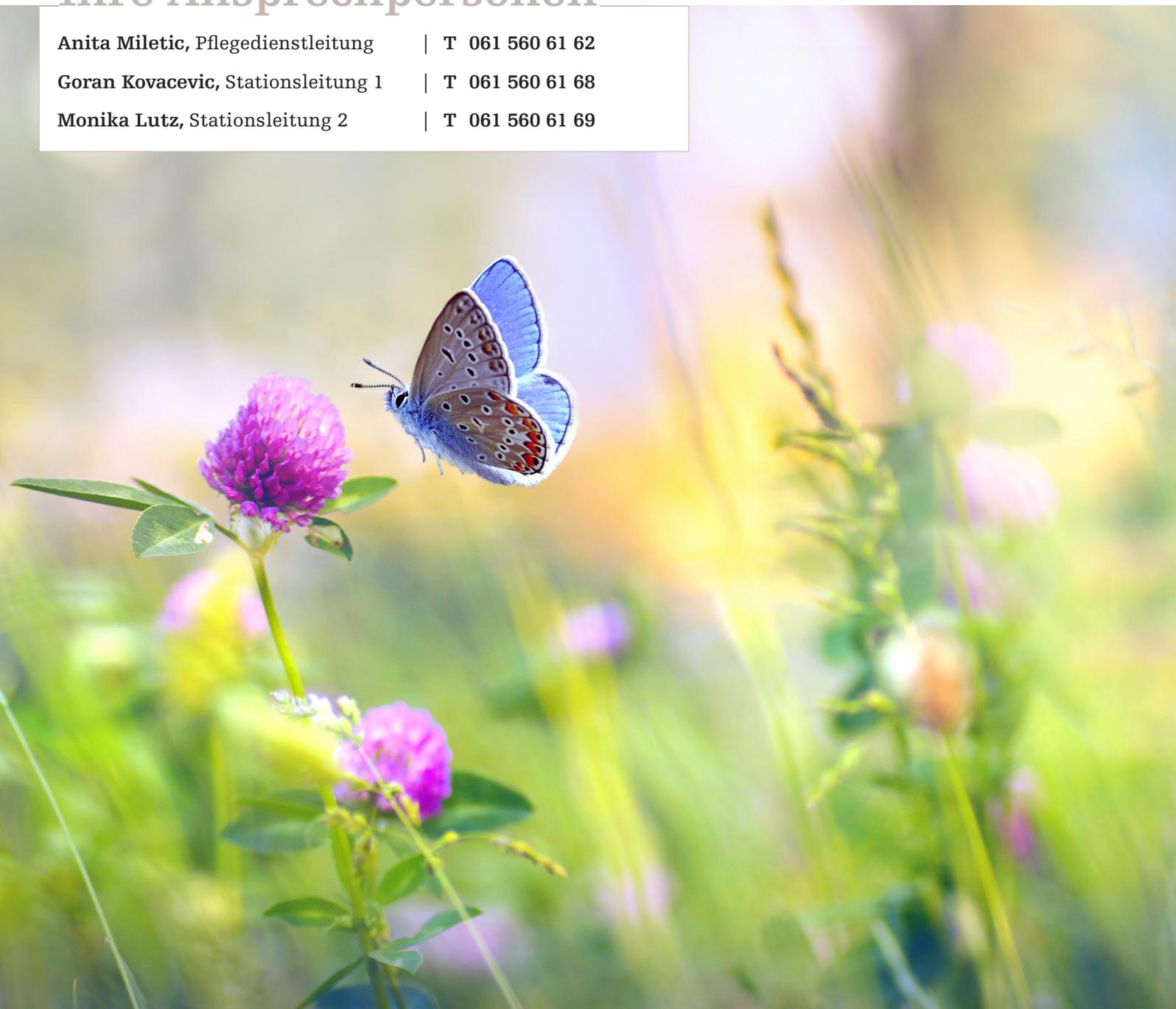
Donnerstag, 9. November 2023, um 13.30 Uhr

Ihre Ansprechpersonen

Anita Miletic, Pflegedienstleitung | T 061 560 61 62

Goran Kovacevic, Stationsleitung 1 | T 061 560 61 68

Monika Lutz, Stationsleitung 2 | T 061 560 61 69



Vincentianum **Anlässe**

Ausflug nach Bad Schauenburg

Wir laden die Bewohnenden (offizielle Einladung folgt) zu unserem Ausflug nach Bad Schauenburg ein.

**Mittwoch, 11. Oktober 2023,
von 13.30 bis 16.30 Uhr**

Drehorgel-Unterhaltung

Duo Rätz

Wir laden alle Bewohnenden und Angehörigen zum Messesfest mit Marktstand und Drehorgel-Unterhaltung Duo Rätz ein.

**Mittwoch, 1. November 2023,
von 14.30 bis 16.30 Uhr**

Gedenkfeier

Wir laden alle Bewohnenden und Angehörigen zur Allerseelen-Gedenkfeier ein. Ökumenischer Gottesdienst, danach gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

**Freitag, 10. November 2023,
von 15.00 bis 16.30 Uhr**

Ihre Ansprechpersonen

Natascha Saxer, Heimleitung		T 061 560 64 60
Bettina Ebiziem, Pflegedienstleitung		T 061 560 64 62
Tanja Dosovic, Stationsleitung 1, Stv. PDL		T 061 560 64 69
Dragana Radosavljevic, Stationsleitung 2		T 061 560 64 68

Wussten Sie ...

Medikamenten-Verblisterung

In den beiden Häusern Casavita Vincentianum und Casavita Lehenmatt haben wir vor einigen Wochen auf die Medikamenten-Verblisterung umgestellt.

Das bedeutet, dass die Medikamente neu einmal pro Woche in einer persönlichen Medikamenten-Rolle pro Bewohnenden geliefert werden. Diese sogenannte Medifilm®-Rolle besteht aus einzelnen verschweissten Beuteln. Dabei gibt es für jeden Einnahmezeitpunkt einen separaten Beutel, der von einer Pflegefachperson abgegeben wird.

Hergestellt werden diese Medikamenten-Rollen durch die Firma Medifilm®, wo die Tabletten maschinell verpackt, d.h. einzeln eingeschweisst und kontrolliert werden. Die Medifilm®-Rollen werden danach zuerst an die Amavita Apotheke Stadthaus geschickt, wo sie erneut geprüft und nach Freigabe an die Casavita Heime ausgeliefert werden.

Diese patientenindividuelle, maschinelle Verblisterung der Medikamente sorgt für noch mehr Sicherheit, Qualität und Hygiene in der Arzneimitteltherapie. Die Umstellung hat für die Bewohnenden keine finanziellen Auswirkungen.

Bei Bedarf kann die Medikation selbstverständlich jederzeit angepasst werden. Falls Sie mehr Informationen zur Verblisterung wünschen oder eine Medifilm®-Rolle sehen möchten, dürfen Sie sich gerne an die Heim- oder Pflegedienstleiterin wenden. ■



Lehenmatt **Anlässe**

Herbstkonzert mit Tina & Jo

Wir laden alle zum Herbstkonzert mit Tina & Jo ein. Angehörige und Mietende bitten wir um Anmeldung.

**Mittwoch, 4. Oktober 2023,
von 14.45 bis 15.45 Uhr**

Busausflug

Wir laden die Bewohnenden zu unserem Busausflug ein. Wir besuchen das schöne Baselbiet.

**Mittwoch, 18. Oktober, und
Mittwoch, 25. Oktober 2023,
von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Gedenkfeier

Wir laden die Bewohnenden zur Gedenkfeier ein.

**Donnerstag, 30. November 2023,
von 14.45 bis 15.45 Uhr**

Ihre Ansprechpersonen

Marion Burger, Heimleitung | T 061 560 66 60

Denise Schumacher, Pflegedienstleitung | T 061 560 66 62

Marina Guggisberg, Stationsleitung 1 | T 061 560 66 67

Donjeta Nasufi, Stationsleitung 2 | T 061 560 66 68

Liji Chakkalakkal, Stationsleitung 3 | T 061 560 66 69

Wussten Sie ...

Medikamenten-Verblisterung

In den beiden Häusern Casavita Vincetianum und Casavita Lehenmatt haben wir vor einigen Wochen auf die Medikamenten-Verblisterung umgestellt. Das bedeutet, dass die Medikamente neu einmal pro Woche in einer persönlichen Medikamenten-Rolle pro Bewohnenden geliefert werden. Diese sogenannte Medifilm®-Rolle besteht aus einzelnen verschweissten Beuteln. Dabei gibt es für jeden Einnahmezeitpunkt einen separaten Beutel, der von einer Pflegefachperson abgegeben wird.

Hergestellt werden diese Medikamenten-Rollen durch die Firma Medifilm®, wo die Tabletten maschinell verpackt, d.h. einzeln eingeschweisst und kontrolliert werden. Die Medifilm®-Rollen werden danach zuerst an die Amavita Apotheke Stadthaus geschickt, wo sie erneut geprüft und nach Freigabe an die Casavita Heime ausgeliefert werden.

Diese patientenindividuelle, maschinelle Verblisterung der Medikamente sorgt für noch mehr Sicherheit, Qualität und Hygiene in der Arzneimitteltherapie. Die Umstellung hat für die Bewohnenden keine finanziellen Auswirkungen.

Bei Bedarf kann die Medikation selbstverständlich jederzeit angepasst werden. Falls Sie mehr Informationen zur Verblisterung wünschen oder eine Medifilm®-Rolle sehen möchten, dürfen Sie sich gerne an die Heim- oder Pflegedienstleiterin wenden. ■



Kannenfeld **Anlässe**

Ausflug ins Waldhaus

Wir laden alle Bewohnenden zu unserem Ausflug ins Waldhaus ein.

Dienstag, 10. Oktober, und Dienstag, 17. Oktober 2023, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kino im Saal

Wir laden alle Bewohnenden zum Kino im Saal ein. Vergiss die Liebe nicht, ein Film von Paul Dahlke und Luise Ullrich.

Mittwoch, 25. Oktober 2023, von 14.30 bis 16.00 Uhr

Ausflug auf die Chrischona

Wir laden die Bewohnenden zu unserem Ausflug auf die Chrischona ein.

Dienstag, 7. November 2023, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ihre Ansprechpersonen

Sabine Waldner, Heimleitung | T 061 560 62 60

Christine Graf, Pflegedienstleitung | T 061 560 62 62

Anela Coralic, Stationsleitung 1 | T 061 560 62 68

Claudia Schuler, Stationsleitung 2 | T 061 560 62 67

Dragana Vasic, Stationsleitung 3 | T 061 560 62 69

